

"Gruppen er mit frirum - her kan man sige alt uden nogle bliver kede af det eller sure.."



Samtale/trivsel grupper for børn...

Samtalegruppen :

For børn, der er en del af en skilsmisefamilie. Gruppen er en åben gruppe, hvor der altid er mulighed for den enkelte at komme med.

Vi mødes ca.1 time hver 14.dag, men ellers efter behov. Vi opdeler grupperne alt afhængig efter, hvor mange børn, der er og hvilken aldersgruppe der er.

For børnene kan det opleves som en lettelse, at kunne tale åbent i gruppen uden at frygte, at man sårer sine forældre eller andre. Det kan være rart at erfare, at der er andre børn og unge der oplever nogle af de samme ting som en selv. Desuden vil forløbet give børnene mulighed for, at lære af hinandens erfaringer. De vil i fællesskabet opleve et fælles tredje.

Børnene vil gennem samtale og forskellige praktiske aktiviteter få mulighed for at snakke åbent om tanker, følelser, problemer, nye muligheder og hvordan de håndterer den nye situation i familien. De vil opleve at få støtte og hjælp fra de voksne gruppeledere, men også fra de andre børn i gruppen. Vi arbejder med mange temaer, f.eks. tillid, fortrolighed, savn, sorg, vrede...

***"Det sværest synes jeg er, at bo to steder,
fordi jeg nogle gange glemmer nogle ting hjemme hos den ene..."***



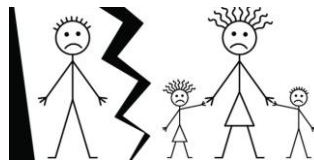


Børns skilsmisse

Skilsmisse er en fundamental krise og en alvorlig livsovergang. Ved skilsmisse siges der farvel til vigtig livsfortælling og der skal dannes en ny.

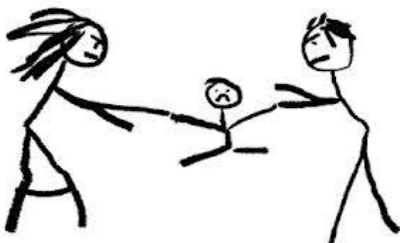
Børn bruger mange ressourcer på at tilpasse sig og på den nye livssituation, som fylder barnets sind. Barnet er fyldt op og kan få problemer med koncentrationen, indlæring og det sociale liv.

" det sværest er savnet...for jeg savner jo altid enten min mor eller far..."




I skilsmisse situationer pålægger man børn et ekstra stort arbejde, der forlanges meget af børnene, såvel i familien som udenfor. De skal kunne tackle eventuelle skoleskift, nye kammerater, forskellige regler, ny familiesituation. Mængden af de kompetencer, vi forventer af børn øges ofte massivt og kan påvirke det enkelte barn voldsomt.

Når voksne er triste tager børn ofte ansvar. Børn har ikke altid nogle steder at gå hen med deres tanker og følelser.



"Når jeg er ved mor går jeg glip af noget hos far..

og når jeg så er hos far går jeg jo glip af noget hos mor...



Samtalegruppe –
for dem, der har mistet

Sorggrupper:

"....godt at være sammen med andre, der har det ligesom mig...."

Udover skilsmissegrupper har vi også mulighed for at oprette sorggrupper, som er for børn, der har mistet en nær relation eller har/har haft alvorlig sygdom tæt inde på livet. For disse grupper gælder ovenstående ligeledes, at barnet får mulighed for at tale åbent om den situation han/hun er i, sammen med ligestillede. Barnet får støtte og vejledning i form af konkrete redskaber til at kunne tackle/rumme de belastninger de udsættes for i kraft af sin aktuelle familiesituation.

" godt at være med i gruppen, fordi man kan sige, hvordan man har det indeni..."

Præferencer for arbejdet med grupperne:

- Sorggruppeleder uddannelsen ved Jes Dige/Kræftens Bekæmpelse.
- Kursusforløb "mor og far er skilt - den oversete sorg" ved psykoterapeut Henny Nørgaard og psykolog Lotte Kappelskov Davidsen.



Link:

www.delebarn.dk

www.børnmidten.dk

www.cancer.dk

Litteratur :

"Når mor og far er skilt" af Henny Nørgaard og Lotte Kappelskov Davidsen

"Når børn mister " vejledning til de voksne af Henny Nørgaard

Kontakt:

Har I brug for yderligere information, eller har et barn, I tænker kunne have brug for at komme med i gruppe, er I meget velkommen til at kontakte skolens sorg/samtalegruppe ledere:



Heidi Rye



Berit Billeskov

Enten på forældreintra, pr. tlf. 99 82 51 00 eller personligt.